

# **Communication No. 2786**

## **SINGLE & PAIR SKATING**

### **Scale of Values and Program Components Factors valid as of July 1, 2026**

Updated as of 2 June, 2026

(This Communication replaces ISU Communication 2707)

June 2, 2026

Jae Youl Kim, President  
Colin Smith, Director General

## 1. Scale of Values

	-5	-4	-3	-2	-1	BASE	1	2	3	4	5
	50%	40%	30%	20%	10%		10%	20%	30%	40%	50%

### Single & Pair Skating

#### Jumps

Eu	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	<b>0,00</b>	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1T	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	<b>0,40</b>	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20
1S	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	<b>0,40</b>	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20
1Lo	-0,25	-0,20	-0,15	-0,10	-0,05	<b>0,50</b>	0,05	0,10	0,15	0,20	0,25
1F	-0,25	-0,20	-0,15	-0,10	-0,05	<b>0,50</b>	0,05	0,10	0,15	0,20	0,25
1Lz	-0,30	-0,24	-0,18	-0,12	-0,06	<b>0,60</b>	0,06	0,12	0,18	0,24	0,30
1Tq	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	<b>0,40</b>	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20
1Sq	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	<b>0,40</b>	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20
1Loq	-0,25	-0,20	-0,15	-0,10	-0,05	<b>0,50</b>	0,05	0,10	0,15	0,20	0,25
1Fq	-0,25	-0,20	-0,15	-0,10	-0,05	<b>0,50</b>	0,05	0,10	0,15	0,20	0,25
1Lzq	-0,30	-0,24	-0,18	-0,12	-0,06	<b>0,60</b>	0,06	0,12	0,18	0,24	0,30
1T<	-0,16	-0,13	-0,10	-0,06	-0,03	<b>0,32</b>	0,03	0,06	0,10	0,13	0,16
1S<	-0,16	-0,13	-0,10	-0,06	-0,03	<b>0,32</b>	0,03	0,06	0,10	0,13	0,16
1Lo<	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	<b>0,40</b>	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20
1F<	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	<b>0,40</b>	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20
1Lz<	-0,24	-0,19	-0,14	-0,10	-0,05	<b>0,48</b>	0,05	0,10	0,14	0,19	0,24
1T<<	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	<b>0,00</b>	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1S<<	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	<b>0,00</b>	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1Lo<<	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	<b>0,00</b>	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1F<<	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	<b>0,00</b>	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1Lz<<	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	<b>0,00</b>	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1Fe	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	<b>0,40</b>	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20
1Feq	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	<b>0,40</b>	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20
1Fe<	-0,15	-0,12	-0,09	-0,06	-0,03	<b>0,30</b>	0,03	0,06	0,09	0,12	0,15
1Fe<<	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	<b>0,00</b>	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1Lze	-0,24	-0,19	-0,14	-0,10	-0,05	<b>0,48</b>	0,05	0,10	0,14	0,19	0,24
1Lzeq	-0,24	-0,19	-0,14	-0,10	-0,05	<b>0,48</b>	0,05	0,10	0,14	0,19	0,24
1Lze<	-0,18	-0,14	-0,11	-0,07	-0,04	<b>0,36</b>	0,04	0,07	0,11	0,14	0,18
1Lze<<	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	<b>0,00</b>	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1F!	-0,25	-0,20	-0,15	-0,10	-0,05	<b>0,50</b>	0,05	0,10	0,15	0,20	0,25
1F!q	-0,25	-0,20	-0,15	-0,10	-0,05	<b>0,50</b>	0,05	0,10	0,15	0,20	0,25
1F!<	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	<b>0,40</b>	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20
1F!<<	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	<b>0,00</b>	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1Lz!	-0,30	-0,24	-0,18	-0,12	-0,06	<b>0,60</b>	0,06	0,12	0,18	0,24	0,30
1Lz!q	-0,30	-0,24	-0,18	-0,12	-0,06	<b>0,60</b>	0,06	0,12	0,18	0,24	0,30
1Lz!<	-0,24	-0,19	-0,14	-0,10	-0,05	<b>0,48</b>	0,05	0,10	0,14	0,19	0,24
1Lz!<<	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	<b>0,00</b>	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

1A	-0,55	-0,44	-0,33	-0,22	-0,11	<b>1,10</b>	0,11	0,22	0,33	0,44	0,55
2T	-0,65	-0,52	-0,39	-0,26	-0,13	<b>1,30</b>	0,13	0,26	0,39	0,52	0,65
2S	-0,65	-0,52	-0,39	-0,26	-0,13	<b>1,30</b>	0,13	0,26	0,39	0,52	0,65
2Lo	-0,85	-0,68	-0,51	-0,34	-0,17	<b>1,70</b>	0,17	0,34	0,51	0,68	0,85
2F	-0,90	-0,72	-0,54	-0,36	-0,18	<b>1,80</b>	0,18	0,36	0,54	0,72	0,90
2Lz	-1,05	-0,84	-0,63	-0,42	-0,21	<b>2,10</b>	0,21	0,42	0,63	0,84	1,05
1Aq	-0,55	-0,44	-0,33	-0,22	-0,11	<b>1,10</b>	0,11	0,22	0,33	0,44	0,55
2Tq	-0,65	-0,52	-0,39	-0,26	-0,13	<b>1,30</b>	0,13	0,26	0,39	0,52	0,65
2Sq	-0,65	-0,52	-0,39	-0,26	-0,13	<b>1,30</b>	0,13	0,26	0,39	0,52	0,65
2Loq	-0,85	-0,68	-0,51	-0,34	-0,17	<b>1,70</b>	0,17	0,34	0,51	0,68	0,85
2Fq	-0,90	-0,72	-0,54	-0,36	-0,18	<b>1,80</b>	0,18	0,36	0,54	0,72	0,90
2Lzq	-1,05	-0,84	-0,63	-0,42	-0,21	<b>2,10</b>	0,21	0,42	0,63	0,84	1,05
1A<	-0,44	-0,35	-0,26	-0,18	-0,09	<b>0,88</b>	0,09	0,18	0,26	0,35	0,44
2T<	-0,52	-0,42	-0,31	-0,21	-0,10	<b>1,04</b>	0,10	0,21	0,31	0,42	0,52
2S<	-0,52	-0,42	-0,31	-0,21	-0,10	<b>1,04</b>	0,10	0,21	0,31	0,42	0,52
2Lo<	-0,68	-0,54	-0,41	-0,27	-0,14	<b>1,36</b>	0,14	0,27	0,41	0,54	0,68
2F<	-0,72	-0,58	-0,43	-0,29	-0,14	<b>1,44</b>	0,14	0,29	0,43	0,58	0,72
2Lz<	-0,84	-0,67	-0,50	-0,34	-0,17	<b>1,68</b>	0,17	0,34	0,50	0,67	0,84

	-5	-4	-3	-2	-1	BASE	1	2	3	4	5
	50%	40%	30%	20%	10%		10%	20%	30%	40%	50%
1A<<	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	<b>0,00</b>	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2T<<	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	<b>0,40</b>	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20
2S<<	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	<b>0,40</b>	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20
2Lo<<	-0,25	-0,20	-0,15	-0,10	-0,05	<b>0,50</b>	0,05	0,10	0,15	0,20	0,25
2F<<	-0,25	-0,20	-0,15	-0,10	-0,05	<b>0,50</b>	0,05	0,10	0,15	0,20	0,25
2Lz<<	-0,30	-0,24	-0,18	-0,12	-0,06	<b>0,60</b>	0,06	0,12	0,18	0,24	0,30
2Fe	-0,72	-0,58	-0,43	-0,29	-0,14	<b>1,44</b>	0,14	0,29	0,43	0,58	0,72
2Feq	-0,72	-0,58	-0,43	-0,29	-0,14	<b>1,44</b>	0,14	0,29	0,43	0,58	0,72
2Fe<	-0,54	-0,43	-0,32	-0,22	-0,11	<b>1,08</b>	0,11	0,22	0,32	0,43	0,54
2Fe<<	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	<b>0,40</b>	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20
2Lze	-0,84	-0,67	-0,50	-0,34	-0,17	<b>1,68</b>	0,17	0,34	0,50	0,67	0,84
2Lzeq	-0,84	-0,67	-0,50	-0,34	-0,17	<b>1,68</b>	0,17	0,34	0,50	0,67	0,84
2Lze<	-0,63	-0,50	-0,38	-0,25	-0,13	<b>1,26</b>	0,13	0,25	0,38	0,50	0,63
2Lze<<	-0,24	-0,19	-0,14	-0,10	-0,05	<b>0,48</b>	0,05	0,10	0,14	0,19	0,24
2F!	-0,90	-0,72	-0,54	-0,36	-0,18	<b>1,80</b>	0,18	0,36	0,54	0,72	0,90
2F!q	-0,90	-0,72	-0,54	-0,36	-0,18	<b>1,80</b>	0,18	0,36	0,54	0,72	0,90
2F!<	-0,72	-0,58	-0,43	-0,29	-0,14	<b>1,44</b>	0,14	0,29	0,43	0,58	0,72
2F!<<	-0,25	-0,20	-0,15	-0,10	-0,05	<b>0,50</b>	0,05	0,10	0,15	0,20	0,25
2Lz!	-1,05	-0,84	-0,63	-0,42	-0,21	<b>2,10</b>	0,21	0,42	0,63	0,84	1,05
2Lz!q	-1,05	-0,84	-0,63	-0,42	-0,21	<b>2,10</b>	0,21	0,42	0,63	0,84	1,05
2Lz!<	-0,84	-0,67	-0,50	-0,34	-0,17	<b>1,68</b>	0,17	0,34	0,50	0,67	0,84
2Lz!<<	-0,30	-0,24	-0,18	-0,12	-0,06	<b>0,60</b>	0,06	0,12	0,18	0,24	0,30
2A	-1,65	-1,32	-0,99	-0,66	-0,33	<b>3,30</b>	0,33	0,66	0,99	1,32	1,65
3T	-2,10	-1,68	-1,26	-0,84	-0,42	<b>4,20</b>	0,42	0,84	1,26	1,68	2,10
3S	-2,15	-1,72	-1,29	-0,86	-0,43	<b>4,30</b>	0,43	0,86	1,29	1,72	2,15
3Lo	-2,45	-1,96	-1,47	-0,98	-0,49	<b>4,90</b>	0,49	0,98	1,47	1,96	2,45
3F	-2,65	-2,12	-1,59	-1,06	-0,53	<b>5,30</b>	0,53	1,06	1,59	2,12	2,65
3Lz	-2,95	-2,36	-1,77	-1,18	-0,59	<b>5,90</b>	0,59	1,18	1,77	2,36	2,95
2Ab	-1,65	-1,32	-0,99	-0,66	-0,33	<b>3,30</b>	0,33	0,66	0,99	1,32	1,65
3Tb	-2,10	-1,68	-1,26	-0,84	-0,42	<b>4,20</b>	0,42	0,84	1,26	1,68	2,10
3Sb	-2,15	-1,72	-1,29	-0,86	-0,43	<b>4,30</b>	0,43	0,86	1,29	1,72	2,15
3Lob	-2,45	-1,96	-1,47	-0,98	-0,49	<b>4,90</b>	0,49	0,98	1,47	1,96	2,45
3Fb	-2,65	-2,12	-1,59	-1,06	-0,53	<b>5,30</b>	0,53	1,06	1,59	2,12	2,65
3Lzb	-2,95	-2,36	-1,77	-1,18	-0,59	<b>5,90</b>	0,59	1,18	1,77	2,36	2,95
2Aq	-1,65	-1,32	-0,99	-0,66	-0,33	<b>3,30</b>	0,33	0,66	0,99	1,32	1,65
3Tq	-2,10	-1,68	-1,26	-0,84	-0,42	<b>4,20</b>	0,42	0,84	1,26	1,68	2,10
3Sq	-2,15	-1,72	-1,29	-0,86	-0,43	<b>4,30</b>	0,43	0,86	1,29	1,72	2,15
3Loq	-2,45	-1,96	-1,47	-0,98	-0,49	<b>4,90</b>	0,49	0,98	1,47	1,96	2,45
3Fq	-2,65	-2,12	-1,59	-1,06	-0,53	<b>5,30</b>	0,53	1,06	1,59	2,12	2,65
3Lzq	-2,95	-2,36	-1,77	-1,18	-0,59	<b>5,90</b>	0,59	1,18	1,77	2,36	2,95
2Aqb	-1,65	-1,32	-0,99	-0,66	-0,33	<b>3,30</b>	0,33	0,66	0,99	1,32	1,65
3Tqb	-2,10	-1,68	-1,26	-0,84	-0,42	<b>4,20</b>	0,42	0,84	1,26	1,68	2,10
3Sqb	-2,15	-1,72	-1,29	-0,86	-0,43	<b>4,30</b>	0,43	0,86	1,29	1,72	2,15
3Loqb	-2,45	-1,96	-1,47	-0,98	-0,49	<b>4,90</b>	0,49	0,98	1,47	1,96	2,45
3Fqb	-2,65	-2,12	-1,59	-1,06	-0,53	<b>5,30</b>	0,53	1,06	1,59	2,12	2,65
3Lzqb	-2,95	-2,36	-1,77	-1,18	-0,59	<b>5,90</b>	0,59	1,18	1,77	2,36	2,95
2A<	-1,32	-1,06	-0,79	-0,53	-0,26	<b>2,64</b>	0,26	0,53	0,79	1,06	1,32
3T<	-1,68	-1,34	-1,01	-0,67	-0,34	<b>3,36</b>	0,34	0,67	1,01	1,34	1,68
3S<	-1,72	-1,38	-1,03	-0,69	-0,34	<b>3,44</b>	0,34	0,69	1,03	1,38	1,72
3Lo<	-1,96	-1,57	-1,18	-0,78	-0,39	<b>3,92</b>	0,39	0,78	1,18	1,57	1,96
3F<	-2,12	-1,70	-1,27	-0,85	-0,42	<b>4,24</b>	0,42	0,85	1,27	1,70	2,12
3Lz<	-2,36	-1,89	-1,42	-0,94	-0,47	<b>4,72</b>	0,47	0,94	1,42	1,89	2,36

	-5	-4	-3	-2	-1	BASE	1	2	3	4	5
	50%	40%	30%	20%	10%		10%	20%	30%	40%	50%
2A<<	-0,55	-0,44	-0,33	-0,22	-0,11	<b>1,10</b>	0,11	0,22	0,33	0,44	0,55
3T<<	-0,65	-0,52	-0,39	-0,26	-0,13	<b>1,30</b>	0,13	0,26	0,39	0,52	0,65
3S<<	-0,65	-0,52	-0,39	-0,26	-0,13	<b>1,30</b>	0,13	0,26	0,39	0,52	0,65
3Lo<<	-0,85	-0,68	-0,51	-0,34	-0,17	<b>1,70</b>	0,17	0,34	0,51	0,68	0,85
3F<<	-0,90	-0,72	-0,54	-0,36	-0,18	<b>1,80</b>	0,18	0,36	0,54	0,72	0,90
3Lz<<	-1,05	-0,84	-0,63	-0,42	-0,21	<b>2,10</b>	0,21	0,42	0,63	0,84	1,05
3Fe	-2,12	-1,70	-1,27	-0,85	-0,42	<b>4,24</b>	0,42	0,85	1,27	1,70	2,12
3Feq	-2,12	-1,70	-1,27	-0,85	-0,42	<b>4,24</b>	0,42	0,85	1,27	1,70	2,12
3Fe<	-1,59	-1,27	-0,95	-0,64	-0,32	<b>3,18</b>	0,32	0,64	0,95	1,27	1,59
3Fe<<	-0,72	-0,58	-0,43	-0,29	-0,14	<b>1,44</b>	0,14	0,29	0,43	0,58	0,72
3Lze	-2,36	-1,89	-1,42	-0,94	-0,47	<b>4,72</b>	0,47	0,94	1,42	1,89	2,36
3Lzeq	-2,36	-1,89	-1,42	-0,94	-0,47	<b>4,72</b>	0,47	0,94	1,42	1,89	2,36
3Lze<	-1,77	-1,42	-1,06	-0,71	-0,35	<b>3,54</b>	0,35	0,71	1,06	1,42	1,77
3Lze<<	-0,84	-0,67	-0,50	-0,34	-0,17	<b>1,68</b>	0,17	0,34	0,50	0,67	0,84
3F!	-2,65	-2,12	-1,59	-1,06	-0,53	<b>5,30</b>	0,53	1,06	1,59	2,12	2,65
3F!b	-2,65	-2,12	-1,59	-1,06	-0,53	<b>5,30</b>	0,53	1,06	1,59	2,12	2,65
3F!q	-2,65	-2,12	-1,59	-1,06	-0,53	<b>5,30</b>	0,53	1,06	1,59	2,12	2,65
3F!qb	-2,65	-2,12	-1,59	-1,06	-0,53	<b>5,30</b>	0,53	1,06	1,59	2,12	2,65
3F!<	-2,12	-1,70	-1,27	-0,85	-0,42	<b>4,24</b>	0,42	0,85	1,27	1,70	2,12
3F!<<	-0,90	-0,72	-0,54	-0,36	-0,18	<b>1,80</b>	0,18	0,36	0,54	0,72	0,90
3Lz!	-2,95	-2,36	-1,77	-1,18	-0,59	<b>5,90</b>	0,59	1,18	1,77	2,36	2,95
3Lz!b	-2,95	-2,36	-1,77	-1,18	-0,59	<b>5,90</b>	0,59	1,18	1,77	2,36	2,95
3Lz!q	-2,95	-2,36	-1,77	-1,18	-0,59	<b>5,90</b>	0,59	1,18	1,77	2,36	2,95
3Lz!qb	-2,95	-2,36	-1,77	-1,18	-0,59	<b>5,90</b>	0,59	1,18	1,77	2,36	2,95
3Lz!<	-2,36	-1,89	-1,42	-0,94	-0,47	<b>4,72</b>	0,47	0,94	1,42	1,89	2,36
3Lz!<<	-1,05	-0,84	-0,63	-0,42	-0,21	<b>2,10</b>	0,21	0,42	0,63	0,84	1,05
3A	-4,00	-3,20	-2,40	-1,60	-0,80	<b>8,00</b>	0,80	1,60	2,40	3,20	4,00
3Ab	-4,00	-3,20	-2,40	-1,60	-0,80	<b>8,00</b>	0,80	1,60	2,40	3,20	4,00
4T	-4,75	-3,80	-2,85	-1,90	-0,95	<b>9,50</b>	0,95	1,90	2,85	3,80	4,75
4S	-4,85	-3,88	-2,91	-1,94	-0,97	<b>9,70</b>	0,97	1,94	2,91	3,88	4,85
4Lo	-5,25	-4,20	-3,15	-2,10	-1,05	<b>10,50</b>	1,05	2,10	3,15	4,20	5,25
4F	-5,50	-4,40	-3,30	-2,20	-1,10	<b>11,00</b>	1,10	2,20	3,30	4,40	5,50
4Lz	-5,75	-4,60	-3,45	-2,30	-1,15	<b>11,50</b>	1,15	2,30	3,45	4,60	5,75
4A	-6,25	-5,00	-3,75	-2,50	-1,25	<b>12,50</b>	1,25	2,50	3,75	5,00	6,25
3Aq	-4,00	-3,20	-2,40	-1,60	-0,80	<b>8,00</b>	0,80	1,60	2,40	3,20	4,00
3Aqb	-4,00	-3,20	-2,40	-1,60	-0,80	<b>8,00</b>	0,80	1,60	2,40	3,20	4,00
4Tq	-4,75	-3,80	-2,85	-1,90	-0,95	<b>9,50</b>	0,95	1,90	2,85	3,80	4,75
4Sq	-4,85	-3,88	-2,91	-1,94	-0,97	<b>9,70</b>	0,97	1,94	2,91	3,88	4,85
4Loq	-5,25	-4,20	-3,15	-2,10	-1,05	<b>10,50</b>	1,05	2,10	3,15	4,20	5,25
4Fq	-5,50	-4,40	-3,30	-2,20	-1,10	<b>11,00</b>	1,10	2,20	3,30	4,40	5,50
4Lzq	-5,75	-4,60	-3,45	-2,30	-1,15	<b>11,50</b>	1,15	2,30	3,45	4,60	5,75
4Aq	-6,25	-5,00	-3,75	-2,50	-1,25	<b>12,50</b>	1,25	2,50	3,75	5,00	6,25
3A<	-3,20	-2,56	-1,92	-1,28	-0,64	<b>6,40</b>	0,64	1,28	1,92	2,56	3,20
4T<	-3,80	-3,04	-2,28	-1,52	-0,76	<b>7,60</b>	0,76	1,52	2,28	3,04	3,80
4S<	-3,88	-3,10	-2,33	-1,55	-0,78	<b>7,76</b>	0,78	1,55	2,33	3,10	3,88
4Lo<	-4,20	-3,36	-2,52	-1,68	-0,84	<b>8,40</b>	0,84	1,68	2,52	3,36	4,20
4F<	-4,40	-3,52	-2,64	-1,76	-0,88	<b>8,80</b>	0,88	1,76	2,64	3,52	4,40
4Lz<	-4,60	-3,68	-2,76	-1,84	-0,92	<b>9,20</b>	0,92	1,84	2,76	3,68	4,60
3A<<	-1,65	-1,32	-0,99	-0,66	-0,33	<b>3,30</b>	0,33	0,66	0,99	1,32	1,65
4T<<	-2,10	-1,68	-1,26	-0,84	-0,42	<b>4,20</b>	0,42	0,84	1,26	1,68	2,10
4S<<	-2,15	-1,72	-1,29	-0,86	-0,43	<b>4,30</b>	0,43	0,86	1,29	1,72	2,15
4Lo<<	-2,45	-1,96	-1,47	-0,98	-0,49	<b>4,90</b>	0,49	0,98	1,47	1,96	2,45
4F<<	-2,65	-2,12	-1,59	-1,06	-0,53	<b>5,30</b>	0,53	1,06	1,59	2,12	2,65
4Lz<<	-2,95	-2,36	-1,77	-1,18	-0,59	<b>5,90</b>	0,59	1,18	1,77	2,36	2,95

	-5	-4	-3	-2	-1	BASE	1	2	3	4	5
	50%	40%	30%	20%	10%		10%	20%	30%	40%	50%
4Fe	-4,40	-3,52	-2,64	-1,76	-0,88	<b>8,80</b>	0,88	1,76	2,64	3,52	4,40
4Feq	-4,40	-3,52	-2,64	-1,76	-0,88	<b>8,80</b>	0,88	1,76	2,64	3,52	4,40
4Fe<	-3,30	-2,64	-1,98	-1,32	-0,66	<b>6,60</b>	0,66	1,32	1,98	2,64	3,30
4Fe<<	-2,12	-1,70	-1,27	-0,85	-0,42	<b>4,24</b>	0,42	0,85	1,27	1,70	2,12
4Lze	-4,60	-3,68	-2,76	-1,84	-0,92	<b>9,20</b>	0,92	1,84	2,76	3,68	4,60
4Lzeq	-4,60	-3,68	-2,76	-1,84	-0,92	<b>9,20</b>	0,92	1,84	2,76	3,68	4,60
4Lze<	-3,45	-2,76	-2,07	-1,38	-0,69	<b>6,90</b>	0,69	1,38	2,07	2,76	3,45
4Lze<<	-2,36	-1,89	-1,42	-0,94	-0,47	<b>4,72</b>	0,47	0,94	1,42	1,89	2,36
4F!	-5,50	-4,40	-3,30	-2,20	-1,10	<b>11,00</b>	1,10	2,20	3,30	4,40	5,50
4F!q	-5,50	-4,40	-3,30	-2,20	-1,10	<b>11,00</b>	1,10	2,20	3,30	4,40	5,50
4F!<	-4,40	-3,52	-2,64	-1,76	-0,88	<b>8,80</b>	0,88	1,76	2,64	3,52	4,40
4F!<<	-2,65	-2,12	-1,59	-1,06	-0,53	<b>5,30</b>	0,53	1,06	1,59	2,12	2,65
4Lz!	-5,75	-4,60	-3,45	-2,30	-1,15	<b>11,50</b>	1,15	2,30	3,45	4,60	5,75
4Lz!q	-5,75	-4,60	-3,45	-2,30	-1,15	<b>11,50</b>	1,15	2,30	3,45	4,60	5,75
4Lz!<	-4,60	-3,68	-2,76	-1,84	-0,92	<b>9,20</b>	0,92	1,84	2,76	3,68	4,60
4Lz!<<	-2,95	-2,36	-1,77	-1,18	-0,59	<b>5,90</b>	0,59	1,18	1,77	2,36	2,95
4A<	-5,00	-4,00	-3,00	-2,00	-1,00	<b>10,00</b>	1,00	2,00	3,00	4,00	5,00
4A<<	-4,00	-3,20	-2,40	-1,60	-0,80	<b>8,00</b>	0,80	1,60	2,40	3,20	4,00
5T	-7,00	-5,60	-4,20	-2,80	-1,40	<b>14,00</b>	1,40	2,80	4,20	5,60	7,00
5S	-7,00	-5,60	-4,20	-2,80	-1,40	<b>14,00</b>	1,40	2,80	4,20	5,60	7,00
5Lo	-7,00	-5,60	-4,20	-2,80	-1,40	<b>14,00</b>	1,40	2,80	4,20	5,60	7,00
5F	-7,00	-5,60	-4,20	-2,80	-1,40	<b>14,00</b>	1,40	2,80	4,20	5,60	7,00
5Lz	-7,00	-5,60	-4,20	-2,80	-1,40	<b>14,00</b>	1,40	2,80	4,20	5,60	7,00
5Tq	-7,00	-5,60	-4,20	-2,80	-1,40	<b>14,00</b>	1,40	2,80	4,20	5,60	7,00
5Sq	-7,00	-5,60	-4,20	-2,80	-1,40	<b>14,00</b>	1,40	2,80	4,20	5,60	7,00
5Loq	-7,00	-5,60	-4,20	-2,80	-1,40	<b>14,00</b>	1,40	2,80	4,20	5,60	7,00
5Fq	-7,00	-5,60	-4,20	-2,80	-1,40	<b>14,00</b>	1,40	2,80	4,20	5,60	7,00
5Lzq	-7,00	-5,60	-4,20	-2,80	-1,40	<b>14,00</b>	1,40	2,80	4,20	5,60	7,00
5T<	-5,60	-4,48	-3,36	-2,24	-1,12	<b>11,20</b>	1,12	2,24	3,36	4,48	5,60
5S<	-5,60	-4,48	-3,36	-2,24	-1,12	<b>11,20</b>	1,12	2,24	3,36	4,48	5,60
5Lo<	-5,60	-4,48	-3,36	-2,24	-1,12	<b>11,20</b>	1,12	2,24	3,36	4,48	5,60
5F<	-5,60	-4,48	-3,36	-2,24	-1,12	<b>11,20</b>	1,12	2,24	3,36	4,48	5,60
5Lz<	-5,60	-4,48	-3,36	-2,24	-1,12	<b>11,20</b>	1,12	2,24	3,36	4,48	5,60
5T<<	-4,75	-3,80	-2,85	-1,90	-0,95	<b>9,50</b>	0,95	1,90	2,85	3,80	4,75
5S<<	-4,75	-3,80	-2,85	-1,90	-0,95	<b>9,50</b>	0,95	1,90	2,85	3,80	4,75
5Lo<<	-4,75	-3,80	-2,85	-1,90	-0,95	<b>9,50</b>	0,95	1,90	2,85	3,80	4,75
5F<<	-4,75	-3,80	-2,85	-1,90	-0,95	<b>9,50</b>	0,95	1,90	2,85	3,80	4,75
5Lz<<	-4,75	-3,80	-2,85	-1,90	-0,95	<b>9,50</b>	0,95	1,90	2,85	3,80	4,75
5Fe	-5,60	-4,48	-3,36	-2,24	-1,12	<b>11,20</b>	1,12	2,24	3,36	4,48	5,60
5Feq	-5,60	-4,48	-3,36	-2,24	-1,12	<b>11,20</b>	1,12	2,24	3,36	4,48	5,60
5Fe<	-4,20	-3,36	-2,52	-1,68	-0,84	<b>8,40</b>	0,84	1,68	2,52	3,36	4,20
5Fe<<	-3,80	-3,04	-2,28	-1,52	-0,76	<b>7,60</b>	0,76	1,52	2,28	3,04	3,80
5Lze	-5,60	-4,48	-3,36	-2,24	-1,12	<b>11,20</b>	1,12	2,24	3,36	4,48	5,60
5Lzeq	-5,60	-4,48	-3,36	-2,24	-1,12	<b>11,20</b>	1,12	2,24	3,36	4,48	5,60
5Lze<	-4,20	-3,36	-2,52	-1,68	-0,84	<b>8,40</b>	0,84	1,68	2,52	3,36	4,20
5Lze<<	-3,80	-3,04	-2,28	-1,52	-0,76	<b>7,60</b>	0,76	1,52	2,28	3,04	3,80
5F!	-7,00	-5,60	-4,20	-2,80	-1,40	<b>14,00</b>	1,40	2,80	4,20	5,60	7,00
5F!q	-7,00	-5,60	-4,20	-2,80	-1,40	<b>14,00</b>	1,40	2,80	4,20	5,60	7,00
5F!<	-5,60	-4,48	-3,36	-2,24	-1,12	<b>11,20</b>	1,12	2,24	3,36	4,48	5,60
5F!<<	-4,75	-3,80	-2,85	-1,90	-0,95	<b>9,50</b>	0,95	1,90	2,85	3,80	4,75
5Lz!	-7,00	-5,60	-4,20	-2,80	-1,40	<b>14,00</b>	1,40	2,80	4,20	5,60	7,00
5Lz!q	-7,00	-5,60	-4,20	-2,80	-1,40	<b>14,00</b>	1,40	2,80	4,20	5,60	7,00
5Lz!<	-5,60	-4,48	-3,36	-2,24	-1,12	<b>11,20</b>	1,12	2,24	3,36	4,48	5,60
5Lz!<<	-4,75	-3,80	-2,85	-1,90	-0,95	<b>9,50</b>	0,95	1,90	2,85	3,80	4,75

	-5	-4	-3	-2	-1	BASE	1	2	3	4	5
	50%	40%	30%	20%	10%		10%	20%	30%	40%	50%

### Spins

#### Spin in one position and no change of foot (upright, layback, camel or sit)

USpB	-0.60	-0.48	-0.36	-0.24	-0.12	<b>1.20</b>	0.12	0.24	0.36	0.48	0.60
USp1	-0.70	-0.56	-0.42	-0.28	-0.14	<b>1.40</b>	0.14	0.28	0.42	0.56	0.70
USp2	-0.90	-0.72	-0.54	-0.36	-0.18	<b>1.80</b>	0.18	0.36	0.54	0.72	0.90
USp3	-1.15	-0.92	-0.69	-0.46	-0.23	<b>2.30</b>	0.23	0.46	0.69	0.92	1.15
USp4	-1.45	-1.16	-0.87	-0.58	-0.29	<b>2.90</b>	0.29	0.58	0.87	1.16	1.45
LSpB	-0.70	-0.56	-0.42	-0.28	-0.14	<b>1.40</b>	0.14	0.28	0.42	0.56	0.70
LSp1	-0.90	-0.72	-0.54	-0.36	-0.18	<b>1.80</b>	0.18	0.36	0.54	0.72	0.90
LSp2	-1.15	-0.92	-0.69	-0.46	-0.23	<b>2.30</b>	0.23	0.46	0.69	0.92	1.15
LSp3	-1.45	-1.16	-0.87	-0.58	-0.29	<b>2.90</b>	0.29	0.58	0.87	1.16	1.45
LSp4	-1.60	-1.28	-0.96	-0.64	-0.32	<b>3.20</b>	0.32	0.64	0.96	1.28	1.60
CSpB	-0.65	-0.52	-0.39	-0.26	-0.13	<b>1.30</b>	0.13	0.26	0.39	0.52	0.65
CSp1	-0.85	-0.68	-0.51	-0.34	-0.17	<b>1.70</b>	0.17	0.34	0.51	0.68	0.85
CSp2	-1.10	-0.88	-0.66	-0.44	-0.22	<b>2.20</b>	0.22	0.44	0.66	0.88	1.10
CSp3	-1.40	-1.12	-0.84	-0.56	-0.28	<b>2.80</b>	0.28	0.56	0.84	1.12	1.40
CSp4	-1.55	-1.24	-0.93	-0.62	-0.31	<b>3.10</b>	0.31	0.62	0.93	1.24	1.55
SSpB	-0.65	-0.52	-0.39	-0.26	-0.13	<b>1.30</b>	0.13	0.26	0.39	0.52	0.65
SSp1	-0.80	-0.64	-0.48	-0.32	-0.16	<b>1.60</b>	0.16	0.32	0.48	0.64	0.80
SSp2	-0.95	-0.76	-0.57	-0.38	-0.19	<b>1.90</b>	0.19	0.38	0.57	0.76	0.95
SSp3	-1.25	-1.00	-0.75	-0.50	-0.25	<b>2.50</b>	0.25	0.50	0.75	1.00	1.25
SSp4	-1.50	-1.20	-0.90	-0.60	-0.30	<b>3.00</b>	0.30	0.60	0.90	1.20	1.50

#### Flying Spin (any position – upright, layback, camel or sit)

FUSpB	-0.90	-0.72	-0.54	-0.36	-0.18	<b>1.80</b>	0.18	0.36	0.54	0.72	0.90
FUSp1	-1.00	-0.80	-0.60	-0.40	-0.20	<b>2.00</b>	0.20	0.40	0.60	0.80	1.00
FUSp2	-1.20	-0.96	-0.72	-0.48	-0.24	<b>2.40</b>	0.24	0.48	0.72	0.96	1.20
FUSp3	-1.45	-1.16	-0.87	-0.58	-0.29	<b>2.90</b>	0.29	0.58	0.87	1.16	1.45
FUSp4	-1.75	-1.40	-1.05	-0.70	-0.35	<b>3.50</b>	0.35	0.70	1.05	1.40	1.75
FUSpBV	-0.68	-0.54	-0.41	-0.27	-0.14	<b>1.35</b>	0.14	0.27	0.41	0.54	0.68
FUSp1V	-0.75	-0.60	-0.45	-0.30	-0.15	<b>1.50</b>	0.15	0.30	0.45	0.60	0.75
FUSp2V	-0.90	-0.72	-0.54	-0.36	-0.18	<b>1.80</b>	0.18	0.36	0.54	0.72	0.90
FUSp3V	-1.09	-0.87	-0.65	-0.44	-0.22	<b>2.18</b>	0.22	0.44	0.65	0.87	1.09
FUSp4V	-1.32	-1.05	-0.79	-0.53	-0.26	<b>2.63</b>	0.26	0.53	0.79	1.05	1.32
FLSpB	-1.00	-0.80	-0.60	-0.40	-0.20	<b>2.00</b>	0.20	0.40	0.60	0.80	1.00
FLSp1	-1.20	-0.96	-0.72	-0.48	-0.24	<b>2.40</b>	0.24	0.48	0.72	0.96	1.20
FLSp2	-1.45	-1.16	-0.87	-0.58	-0.29	<b>2.90</b>	0.29	0.58	0.87	1.16	1.45
FLSp3	-1.75	-1.40	-1.05	-0.70	-0.35	<b>3.50</b>	0.35	0.70	1.05	1.40	1.75
FLSp4	-1.90	-1.52	-1.14	-0.76	-0.38	<b>3.80</b>	0.38	0.76	1.14	1.52	1.90
FLSpBV	-0.75	-0.60	-0.45	-0.30	-0.15	<b>1.50</b>	0.15	0.30	0.45	0.60	0.75
FLSp1V	-0.90	-0.72	-0.54	-0.36	-0.18	<b>1.80</b>	0.18	0.36	0.54	0.72	0.90
FLSp2V	-1.09	-0.87	-0.65	-0.44	-0.22	<b>2.18</b>	0.22	0.44	0.65	0.87	1.09
FLSp3V	-1.32	-1.05	-0.79	-0.53	-0.26	<b>2.63</b>	0.26	0.53	0.79	1.05	1.32
FLSp4V	-1.43	-1.14	-0.86	-0.57	-0.29	<b>2.85</b>	0.29	0.57	0.86	1.14	1.43
FCSpB	-0.95	-0.76	-0.57	-0.38	-0.19	<b>1.90</b>	0.19	0.38	0.57	0.76	0.95
FCSp1	-1.15	-0.92	-0.69	-0.46	-0.23	<b>2.30</b>	0.23	0.46	0.69	0.92	1.15
FCSp2	-1.40	-1.12	-0.84	-0.56	-0.28	<b>2.80</b>	0.28	0.56	0.84	1.12	1.40
FCSp3	-1.70	-1.36	-1.02	-0.68	-0.34	<b>3.40</b>	0.34	0.68	1.02	1.36	1.70
FCSp4	-1.90	-1.52	-1.14	-0.76	-0.38	<b>3.80</b>	0.38	0.76	1.14	1.52	1.90
FCSpBV	-0.72	-0.57	-0.43	-0.29	-0.14	<b>1.43</b>	0.14	0.29	0.43	0.57	0.72
FCSp1V	-0.87	-0.69	-0.52	-0.35	-0.17	<b>1.73</b>	0.17	0.35	0.52	0.69	0.87
FCSp2V	-1.05	-0.84	-0.63	-0.42	-0.21	<b>2.10</b>	0.21	0.42	0.63	0.84	1.05
FCSp3V	-1.28	-1.02	-0.77	-0.51	-0.26	<b>2.55</b>	0.26	0.51	0.77	1.02	1.28
FCSp4V	-1.43	-1.14	-0.86	-0.57	-0.29	<b>2.85</b>	0.29	0.57	0.86	1.14	1.43

	-5	-4	-3	-2	-1	BASE	1	2	3	4	5
	50%	40%	30%	20%	10%		10%	20%	30%	40%	50%
FSSpB	-1.00	-0.80	-0.60	-0.40	-0.20	<b>2.00</b>	0.20	0.40	0.60	0.80	1.00
FSSp1	-1.20	-0.96	-0.72	-0.48	-0.24	<b>2.40</b>	0.24	0.48	0.72	0.96	1.20
FSSp2	-1.40	-1.12	-0.84	-0.56	-0.28	<b>2.80</b>	0.28	0.56	0.84	1.12	1.40
FSSp3	-1.55	-1.24	-0.93	-0.62	-0.31	<b>3.10</b>	0.31	0.62	0.93	1.24	1.55
FSSp4	-1.80	-1.44	-1.08	-0.72	-0.36	<b>3.60</b>	0.36	0.72	1.08	1.44	1.80
FSSpBV	-0.75	-0.60	-0.45	-0.30	-0.15	<b>1.50</b>	0.15	0.30	0.45	0.60	0.75
FSSp1V	-0.90	-0.72	-0.54	-0.36	-0.18	<b>1.80</b>	0.18	0.36	0.54	0.72	0.90
FSSp2V	-1.05	-0.84	-0.63	-0.42	-0.21	<b>2.10</b>	0.21	0.42	0.63	0.84	1.05
FSSp3V	-1.17	-0.93	-0.70	-0.47	-0.23	<b>2.33</b>	0.23	0.47	0.70	0.93	1.17
FSSp4V	-1.35	-1.08	-0.81	-0.54	-0.27	<b>2.70</b>	0.27	0.54	0.81	1.08	1.35

### Spins with change of foot

CUSpB	-0.90	-0.72	-0.54	-0.36	-0.18	<b>1.80</b>	0.18	0.36	0.54	0.72	0.90
CUSp1	-1.00	-0.80	-0.60	-0.40	-0.20	<b>2.00</b>	0.20	0.40	0.60	0.80	1.00
CUSp2	-1.20	-0.96	-0.72	-0.48	-0.24	<b>2.40</b>	0.24	0.48	0.72	0.96	1.20
CUSp3	-1.45	-1.16	-0.87	-0.58	-0.29	<b>2.90</b>	0.29	0.58	0.87	1.16	1.45
CUSp4	-1.75	-1.40	-1.05	-0.70	-0.35	<b>3.50</b>	0.35	0.70	1.05	1.40	1.75
CUSpBV	-0.68	-0.54	-0.41	-0.27	-0.14	<b>1.35</b>	0.14	0.27	0.41	0.54	0.68
CUSp1V	-0.75	-0.60	-0.45	-0.30	-0.15	<b>1.50</b>	0.15	0.30	0.45	0.60	0.75
CUSp2V	-0.90	-0.72	-0.54	-0.36	-0.18	<b>1.80</b>	0.18	0.36	0.54	0.72	0.90
CUSp3V	-1.09	-0.87	-0.65	-0.44	-0.22	<b>2.18</b>	0.22	0.44	0.65	0.87	1.09
CUSp4V	-1.32	-1.05	-0.79	-0.53	-0.26	<b>2.63</b>	0.26	0.53	0.79	1.05	1.32
FCUSpB	-0.90	-0.72	-0.54	-0.36	-0.18	<b>1.80</b>	0.18	0.36	0.54	0.72	0.90
FCUSp1	-1.00	-0.80	-0.60	-0.40	-0.20	<b>2.00</b>	0.20	0.40	0.60	0.80	1.00
FCUSp2	-1.20	-0.96	-0.72	-0.48	-0.24	<b>2.40</b>	0.24	0.48	0.72	0.96	1.20
FCUSp3	-1.45	-1.16	-0.87	-0.58	-0.29	<b>2.90</b>	0.29	0.58	0.87	1.16	1.45
FCUSp4	-1.75	-1.40	-1.05	-0.70	-0.35	<b>3.50</b>	0.35	0.70	1.05	1.40	1.75
FCUSpBV	-0.68	-0.54	-0.41	-0.27	-0.14	<b>1.35</b>	0.14	0.27	0.41	0.54	0.68
FCUSp1V	-0.75	-0.60	-0.45	-0.30	-0.15	<b>1.50</b>	0.15	0.30	0.45	0.60	0.75
FCUSp2V	-0.90	-0.72	-0.54	-0.36	-0.18	<b>1.80</b>	0.18	0.36	0.54	0.72	0.90
FCUSp3V	-1.09	-0.87	-0.65	-0.44	-0.22	<b>2.18</b>	0.22	0.44	0.65	0.87	1.09
FCUSp4V	-1.32	-1.05	-0.79	-0.53	-0.26	<b>2.63</b>	0.26	0.53	0.79	1.05	1.32
CLSpB	-1.00	-0.80	-0.60	-0.40	-0.20	<b>2.00</b>	0.20	0.40	0.60	0.80	1.00
CLSp1	-1.20	-0.96	-0.72	-0.48	-0.24	<b>2.40</b>	0.24	0.48	0.72	0.96	1.20
CLSp2	-1.45	-1.16	-0.87	-0.58	-0.29	<b>2.90</b>	0.29	0.58	0.87	1.16	1.45
CLSp3	-1.75	-1.40	-1.05	-0.70	-0.35	<b>3.50</b>	0.35	0.70	1.05	1.40	1.75
CLSp4	-1.90	-1.52	-1.14	-0.76	-0.38	<b>3.80</b>	0.38	0.76	1.14	1.52	1.90
CLSpBV	-0.75	-0.60	-0.45	-0.30	-0.15	<b>1.50</b>	0.15	0.30	0.45	0.60	0.75
CLSp1V	-0.90	-0.72	-0.54	-0.36	-0.18	<b>1.80</b>	0.18	0.36	0.54	0.72	0.90
CLSp2V	-1.09	-0.87	-0.65	-0.44	-0.22	<b>2.18</b>	0.22	0.44	0.65	0.87	1.09
CLSp3V	-1.32	-1.05	-0.79	-0.53	-0.26	<b>2.63</b>	0.26	0.53	0.79	1.05	1.32
CLSp4V	-1.43	-1.14	-0.86	-0.57	-0.29	<b>2.85</b>	0.29	0.57	0.86	1.14	1.43
FCLSpB	-1.00	-0.80	-0.60	-0.40	-0.20	<b>2.00</b>	0.20	0.40	0.60	0.80	1.00
FCLSp1	-1.20	-0.96	-0.72	-0.48	-0.24	<b>2.40</b>	0.24	0.48	0.72	0.96	1.20
FCLSp2	-1.45	-1.16	-0.87	-0.58	-0.29	<b>2.90</b>	0.29	0.58	0.87	1.16	1.45
FCLSp3	-1.75	-1.40	-1.05	-0.70	-0.35	<b>3.50</b>	0.35	0.70	1.05	1.40	1.75
FCLSp4	-1.90	-1.52	-1.14	-0.76	-0.38	<b>3.80</b>	0.38	0.76	1.14	1.52	1.90
FCLSpBV	-0.75	-0.60	-0.45	-0.30	-0.15	<b>1.50</b>	0.15	0.30	0.45	0.60	0.75
FCLSp1V	-0.90	-0.72	-0.54	-0.36	-0.18	<b>1.80</b>	0.18	0.36	0.54	0.72	0.90
FCLSp2V	-1.09	-0.87	-0.65	-0.44	-0.22	<b>2.18</b>	0.22	0.44	0.65	0.87	1.09
FCLSp3V	-1.32	-1.05	-0.79	-0.53	-0.26	<b>2.63</b>	0.26	0.53	0.79	1.05	1.32
FCLSp4V	-1.43	-1.14	-0.86	-0.57	-0.29	<b>2.85</b>	0.29	0.57	0.86	1.14	1.43
CCSpB	-1.00	-0.80	-0.60	-0.40	-0.20	<b>2.00</b>	0.20	0.40	0.60	0.80	1.00
CCSp1	-1.20	-0.96	-0.72	-0.48	-0.24	<b>2.40</b>	0.24	0.48	0.72	0.96	1.20
CCSp2	-1.40	-1.12	-0.84	-0.56	-0.28	<b>2.80</b>	0.28	0.56	0.84	1.12	1.40
CCSp3	-1.70	-1.36	-1.02	-0.68	-0.34	<b>3.40</b>	0.34	0.68	1.02	1.36	1.70
CCSp4	-1.90	-1.52	-1.14	-0.76	-0.38	<b>3.80</b>	0.38	0.76	1.14	1.52	1.90

	-5	-4	-3	-2	-1	BASE	1	2	3	4	5
	50%	40%	30%	20%	10%		10%	20%	30%	40%	50%
CCSpBV	-0.75	-0.60	-0.45	-0.30	-0.15	<b>1.50</b>	0.15	0.30	0.45	0.60	0.75
CCSp1V	-0.90	-0.72	-0.54	-0.36	-0.18	<b>1.80</b>	0.18	0.36	0.54	0.72	0.90
CCSp2V	-1.05	-0.84	-0.63	-0.42	-0.21	<b>2.10</b>	0.21	0.42	0.63	0.84	1.05
CCSp3V	-1.28	-1.02	-0.77	-0.51	-0.26	<b>2.55</b>	0.26	0.51	0.77	1.02	1.28
CCSp4V	-1.43	-1.14	-0.86	-0.57	-0.29	<b>2.85</b>	0.29	0.57	0.86	1.14	1.43
FCCSpB	-1.00	-0.80	-0.60	-0.40	-0.20	<b>2.00</b>	0.20	0.40	0.60	0.80	1.00
FCCSp1	-1.20	-0.96	-0.72	-0.48	-0.24	<b>2.40</b>	0.24	0.48	0.72	0.96	1.20
FCCSp2	-1.40	-1.12	-0.84	-0.56	-0.28	<b>2.80</b>	0.28	0.56	0.84	1.12	1.40
FCCSp3	-1.70	-1.36	-1.02	-0.68	-0.34	<b>3.40</b>	0.34	0.68	1.02	1.36	1.70
FCCSp4	-1.90	-1.52	-1.14	-0.76	-0.38	<b>3.80</b>	0.38	0.76	1.14	1.52	1.90
FCCSpBV	-0.75	-0.60	-0.45	-0.30	-0.15	<b>1.50</b>	0.15	0.30	0.45	0.60	0.75
FCCSp1V	-0.90	-0.72	-0.54	-0.36	-0.18	<b>1.80</b>	0.18	0.36	0.54	0.72	0.90
FCCSp2V	-1.05	-0.84	-0.63	-0.42	-0.21	<b>2.10</b>	0.21	0.42	0.63	0.84	1.05
FCCSp3V	-1.28	-1.02	-0.77	-0.51	-0.26	<b>2.55</b>	0.26	0.51	0.77	1.02	1.28
FCCSp4V	-1.43	-1.14	-0.86	-0.57	-0.29	<b>2.85</b>	0.29	0.57	0.86	1.14	1.43
CSSpB	-0.95	-0.76	-0.57	-0.38	-0.19	<b>1.90</b>	0.19	0.38	0.57	0.76	0.95
CSSp1	-1.15	-0.92	-0.69	-0.46	-0.23	<b>2.30</b>	0.23	0.46	0.69	0.92	1.15
CSSp2	-1.40	-1.12	-0.84	-0.56	-0.28	<b>2.80</b>	0.28	0.56	0.84	1.12	1.40
CSSp3	-1.55	-1.24	-0.93	-0.62	-0.31	<b>3.10</b>	0.31	0.62	0.93	1.24	1.55
CSSp4	-1.80	-1.44	-1.08	-0.72	-0.36	<b>3.60</b>	0.36	0.72	1.08	1.44	1.80
CSSpBV	-0.72	-0.57	-0.43	-0.29	-0.14	<b>1.43</b>	0.14	0.29	0.43	0.57	0.72
CSSp1V	-0.87	-0.69	-0.52	-0.35	-0.17	<b>1.73</b>	0.17	0.35	0.52	0.69	0.87
CSSp2V	-1.05	-0.84	-0.63	-0.42	-0.21	<b>2.10</b>	0.21	0.42	0.63	0.84	1.05
CSSp3V	-1.17	-0.93	-0.70	-0.47	-0.23	<b>2.33</b>	0.23	0.47	0.70	0.93	1.17
CSSp4V	-1.35	-1.08	-0.81	-0.54	-0.27	<b>2.70</b>	0.27	0.54	0.81	1.08	1.35
FCSSpB	-0.95	-0.76	-0.57	-0.38	-0.19	<b>1.90</b>	0.19	0.38	0.57	0.76	0.95
FCSSp1	-1.15	-0.92	-0.69	-0.46	-0.23	<b>2.30</b>	0.23	0.46	0.69	0.92	1.15
FCSSp2	-1.40	-1.12	-0.84	-0.56	-0.28	<b>2.80</b>	0.28	0.56	0.84	1.12	1.40
FCSSp3	-1.55	-1.24	-0.93	-0.62	-0.31	<b>3.10</b>	0.31	0.62	0.93	1.24	1.55
FCSSp4	-1.80	-1.44	-1.08	-0.72	-0.36	<b>3.60</b>	0.36	0.72	1.08	1.44	1.80
FCSSpBV	-0.72	-0.57	-0.43	-0.29	-0.14	<b>1.43</b>	0.14	0.29	0.43	0.57	0.72
FCSSp1V	-0.87	-0.69	-0.52	-0.35	-0.17	<b>1.73</b>	0.17	0.35	0.52	0.69	0.87
FCSSp2V	-1.05	-0.84	-0.63	-0.42	-0.21	<b>2.10</b>	0.21	0.42	0.63	0.84	1.05
FCSSp3V	-1.17	-0.93	-0.70	-0.47	-0.23	<b>2.33</b>	0.23	0.47	0.70	0.93	1.17
FCSSp4V	-1.35	-1.08	-0.81	-0.54	-0.27	<b>2.70</b>	0.27	0.54	0.81	1.08	1.35

### Spin Combination with change of position and no change of foot

CoSpB	-0.90	-0.72	-0.54	-0.36	-0.18	<b>1.80</b>	0.18	0.36	0.54	0.72	0.90
CoSp1	-1.00	-0.80	-0.60	-0.40	-0.20	<b>2.00</b>	0.20	0.40	0.60	0.80	1.00
CoSp2	-1.20	-0.96	-0.72	-0.48	-0.24	<b>2.40</b>	0.24	0.48	0.72	0.96	1.20
CoSp3	-1.50	-1.20	-0.90	-0.60	-0.30	<b>3.00</b>	0.30	0.60	0.90	1.20	1.50
CoSp4	-1.80	-1.44	-1.08	-0.72	-0.36	<b>3.60</b>	0.36	0.72	1.08	1.44	1.80
CoSpBV	-0.68	-0.54	-0.41	-0.27	-0.14	<b>1.35</b>	0.14	0.27	0.41	0.54	0.68
CoSp1V	-0.75	-0.60	-0.45	-0.30	-0.15	<b>1.50</b>	0.15	0.30	0.45	0.60	0.75
CoSp2V	-0.90	-0.72	-0.54	-0.36	-0.18	<b>1.80</b>	0.18	0.36	0.54	0.72	0.90
CoSp3V	-1.13	-0.90	-0.68	-0.45	-0.23	<b>2.25</b>	0.23	0.45	0.68	0.90	1.13
CoSp4V	-1.35	-1.08	-0.81	-0.54	-0.27	<b>2.70</b>	0.27	0.54	0.81	1.08	1.35
FCoSpB	-0.90	-0.72	-0.54	-0.36	-0.18	<b>1.80</b>	0.18	0.36	0.54	0.72	0.90
FCoSp1	-1.00	-0.80	-0.60	-0.40	-0.20	<b>2.00</b>	0.20	0.40	0.60	0.80	1.00
FCoSp2	-1.20	-0.96	-0.72	-0.48	-0.24	<b>2.40</b>	0.24	0.48	0.72	0.96	1.20
FCoSp3	-1.50	-1.20	-0.90	-0.60	-0.30	<b>3.00</b>	0.30	0.60	0.90	1.20	1.50
FCoSp4	-1.80	-1.44	-1.08	-0.72	-0.36	<b>3.60</b>	0.36	0.72	1.08	1.44	1.80
FCoSpBV	-0.68	-0.54	-0.41	-0.27	-0.14	<b>1.35</b>	0.14	0.27	0.41	0.54	0.68
FCoSp1V	-0.75	-0.60	-0.45	-0.30	-0.15	<b>1.50</b>	0.15	0.30	0.45	0.60	0.75
FCoSp2V	-0.90	-0.72	-0.54	-0.36	-0.18	<b>1.80</b>	0.18	0.36	0.54	0.72	0.90
FCoSp3V	-1.13	-0.90	-0.68	-0.45	-0.23	<b>2.25</b>	0.23	0.45	0.68	0.90	1.13
FCoSp4V	-1.35	-1.08	-0.81	-0.54	-0.27	<b>2.70</b>	0.27	0.54	0.81	1.08	1.35

	-5	-4	-3	-2	-1	BASE	1	2	3	4	5
	50%	40%	30%	20%	10%		10%	20%	30%	40%	50%

### Spin Combination with change of position and change of foot

CCoSpB	-1,00	-0,80	-0,60	-0,40	-0,20	<b>2,00</b>	0,20	0,40	0,60	0,80	1,00
CCoSp1	-1,20	-0,96	-0,72	-0,48	-0,24	<b>2,40</b>	0,24	0,48	0,72	0,96	1,20
CCoSp2	-1,50	-1,20	-0,90	-0,60	-0,30	<b>3,00</b>	0,30	0,60	0,90	1,20	1,50
CCoSp3	-1,80	-1,44	-1,08	-0,72	-0,36	<b>3,60</b>	0,36	0,72	1,08	1,44	1,80
CCoSp4	-2,10	-1,68	-1,26	-0,84	-0,42	<b>4,20</b>	0,42	0,84	1,26	1,68	2,10
CCoSpBV	-0,75	-0,60	-0,45	-0,30	-0,15	<b>1,50</b>	0,15	0,30	0,45	0,60	0,75
CCoSp1V	-0,90	-0,72	-0,54	-0,36	-0,18	<b>1,80</b>	0,18	0,36	0,54	0,72	0,90
CCoSp2V	-1,13	-0,90	-0,68	-0,45	-0,23	<b>2,25</b>	0,23	0,45	0,68	0,90	1,13
CCoSp3V	-1,35	-1,08	-0,81	-0,54	-0,27	<b>2,70</b>	0,27	0,54	0,81	1,08	1,35
CCoSp4V	-1,58	-1,26	-0,95	-0,63	-0,32	<b>3,15</b>	0,32	0,63	0,95	1,26	1,58
FCCoSpB	-1,00	-0,80	-0,60	-0,40	-0,20	<b>2,00</b>	0,20	0,40	0,60	0,80	1,00
FCCoSp1	-1,20	-0,96	-0,72	-0,48	-0,24	<b>2,40</b>	0,24	0,48	0,72	0,96	1,20
FCCoSp2	-1,50	-1,20	-0,90	-0,60	-0,30	<b>3,00</b>	0,30	0,60	0,90	1,20	1,50
FCCoSp3	-1,80	-1,44	-1,08	-0,72	-0,36	<b>3,60</b>	0,36	0,72	1,08	1,44	1,80
FCCoSp4	-2,10	-1,68	-1,26	-0,84	-0,42	<b>4,20</b>	0,42	0,84	1,26	1,68	2,10
FCCoSpBV	-0,75	-0,60	-0,45	-0,30	-0,15	<b>1,50</b>	0,15	0,30	0,45	0,60	0,75
FCCoSp1V	-0,90	-0,72	-0,54	-0,36	-0,18	<b>1,80</b>	0,18	0,36	0,54	0,72	0,90
FCCoSp2V	-1,13	-0,90	-0,68	-0,45	-0,23	<b>2,25</b>	0,23	0,45	0,68	0,90	1,13
FCCoSp3V	-1,35	-1,08	-0,81	-0,54	-0,27	<b>2,70</b>	0,27	0,54	0,81	1,08	1,35
FCCoSp4V	-1,58	-1,26	-0,95	-0,63	-0,32	<b>3,15</b>	0,32	0,63	0,95	1,26	1,58

### Step Sequence

StSqB	-0,80	-0,64	-0,48	-0,32	-0,16	<b>1,60</b>	0,16	0,32	0,48	0,64	0,80
StSq1	-0,95	-0,76	-0,57	-0,38	-0,19	<b>1,90</b>	0,19	0,38	0,57	0,76	0,95
StSq2	-1,35	-1,08	-0,81	-0,54	-0,27	<b>2,70</b>	0,27	0,54	0,81	1,08	1,35
StSq3	-1,75	-1,40	-1,05	-0,70	-0,35	<b>3,50</b>	0,35	0,70	1,05	1,40	1,75
StSq4	-2,05	-1,64	-1,23	-0,82	-0,41	<b>4,10</b>	0,41	0,82	1,23	1,64	2,05

### Pair Skating

#### Lifts

##### Group 1

1LiB	-0,70	-0,56	-0,42	-0,28	-0,14	<b>1,40</b>	0,14	0,28	0,42	0,56	0,70
1Li1	-0,75	-0,60	-0,45	-0,30	-0,15	<b>1,50</b>	0,15	0,30	0,45	0,60	0,75
1Li2	-0,85	-0,68	-0,51	-0,34	-0,17	<b>1,70</b>	0,17	0,34	0,51	0,68	0,85
1Li3	-0,95	-0,76	-0,57	-0,38	-0,19	<b>1,90</b>	0,19	0,38	0,57	0,76	0,95
1Li4	-1,05	-0,84	-0,63	-0,42	-0,21	<b>2,10</b>	0,21	0,42	0,63	0,84	1,05

##### Group 2

2LiB	-0,75	-0,60	-0,45	-0,30	-0,15	<b>1,50</b>	0,15	0,30	0,45	0,60	0,75
2Li1	-0,95	-0,76	-0,57	-0,38	-0,19	<b>1,90</b>	0,19	0,38	0,57	0,76	0,95
2Li2	-1,15	-0,92	-0,69	-0,46	-0,23	<b>2,30</b>	0,23	0,46	0,69	0,92	1,15
2Li3	-1,35	-1,08	-0,81	-0,54	-0,27	<b>2,70</b>	0,27	0,54	0,81	1,08	1,35
2Li4	-1,55	-1,24	-0,93	-0,62	-0,31	<b>3,10</b>	0,31	0,62	0,93	1,24	1,55

##### Group 3

3LiB	-1,75	-1,40	-1,05	-0,70	-0,35	<b>3,50</b>	0,35	0,70	1,05	1,40	1,75
3Li1	-1,95	-1,56	-1,17	-0,78	-0,39	<b>3,90</b>	0,39	0,78	1,17	1,56	1,95
3Li2	-2,15	-1,72	-1,29	-0,86	-0,43	<b>4,30</b>	0,43	0,86	1,29	1,72	2,15
3Li3	-2,35	-1,88	-1,41	-0,94	-0,47	<b>4,70</b>	0,47	0,94	1,41	1,88	2,35
3Li4	-2,55	-2,04	-1,53	-1,02	-0,51	<b>5,10</b>	0,51	1,02	1,53	2,04	2,55

##### Group 4

4LiB	-1,75	-1,40	-1,05	-0,70	-0,35	<b>3,50</b>	0,35	0,70	1,05	1,40	1,75
4Li1	-1,95	-1,56	-1,17	-0,78	-0,39	<b>3,90</b>	0,39	0,78	1,17	1,56	1,95
4Li2	-2,15	-1,72	-1,29	-0,86	-0,43	<b>4,30</b>	0,43	0,86	1,29	1,72	2,15
4Li3	-2,35	-1,88	-1,41	-0,94	-0,47	<b>4,70</b>	0,47	0,94	1,41	1,88	2,35
4Li4	-2,55	-2,04	-1,53	-1,02	-0,51	<b>5,10</b>	0,51	1,02	1,53	2,04	2,55

	-5	-4	-3	-2	-1	BASE	1	2	3	4	5
	50%	40%	30%	20%	10%		10%	20%	30%	40%	50%

**Group 5S**

5SLiB	-2,30	-1,84	-1,38	-0,92	-0,46	<b>4,60</b>	0,46	0,92	1,38	1,84	2,30
5SLi1	-2,50	-2,00	-1,50	-1,00	-0,50	<b>5,00</b>	0,50	1,00	1,50	2,00	2,50
5SLi2	-2,70	-2,16	-1,62	-1,08	-0,54	<b>5,40</b>	0,54	1,08	1,62	2,16	2,70
5SLi3	-2,90	-2,32	-1,74	-1,16	-0,58	<b>5,80</b>	0,58	1,16	1,74	2,32	2,90
5SLi4	-3,10	-2,48	-1,86	-1,24	-0,62	<b>6,20</b>	0,62	1,24	1,86	2,48	3,10

**Group 5T**

5TLiB	-2,30	-1,84	-1,38	-0,92	-0,46	<b>4,60</b>	0,46	0,92	1,38	1,84	2,30
5TLi1	-2,50	-2,00	-1,50	-1,00	-0,50	<b>5,00</b>	0,50	1,00	1,50	2,00	2,50
5TLi2	-2,70	-2,16	-1,62	-1,08	-0,54	<b>5,40</b>	0,54	1,08	1,62	2,16	2,70
5TLi3	-2,90	-2,32	-1,74	-1,16	-0,58	<b>5,80</b>	0,58	1,16	1,74	2,32	2,90
5TLi4	-3,10	-2,48	-1,86	-1,24	-0,62	<b>6,20</b>	0,62	1,24	1,86	2,48	3,10

**Group 5B**

5BLiB	<u>-2,70</u>	<u>-2,16</u>	<u>-1,62</u>	<u>-1,08</u>	<u>-0,54</u>	<b>5,40</b>	<u>0,54</u>	<u>1,08</u>	<u>1,62</u>	<u>2,16</u>	<u>2,70</u>
5BLi1	<u>-2,90</u>	<u>-2,32</u>	<u>-1,74</u>	<u>-1,16</u>	<u>-0,58</u>	<b>5,80</b>	<u>0,58</u>	<u>1,16</u>	<u>1,74</u>	<u>2,32</u>	<u>2,90</u>
5BLi2	<u>-3,10</u>	<u>-2,48</u>	<u>-1,86</u>	<u>-1,24</u>	<u>-0,62</u>	<b>6,20</b>	<u>0,62</u>	<u>1,24</u>	<u>1,86</u>	<u>2,48</u>	<u>3,10</u>
5BLi3	<u>-3,30</u>	<u>-2,64</u>	<u>-1,98</u>	<u>-1,32</u>	<u>-0,66</u>	<b>6,60</b>	<u>0,66</u>	<u>1,32</u>	<u>1,98</u>	<u>2,64</u>	<u>3,30</u>
5BLi4	<u>-3,50</u>	<u>-2,80</u>	<u>-2,10</u>	<u>-1,40</u>	<u>-0,70</u>	<b>7,00</b>	<u>0,70</u>	<u>1,40</u>	<u>2,10</u>	<u>2,80</u>	<u>3,50</u>

**Group 5A**

5ALiB	-2,70	-2,16	-1,62	-1,08	-0,54	<b>5,40</b>	0,54	1,08	1,62	2,16	2,70
5ALi1	-2,90	-2,32	-1,74	-1,16	-0,58	<b>5,80</b>	0,58	1,16	1,74	2,32	2,90
5ALi2	-3,10	-2,48	-1,86	-1,24	-0,62	<b>6,20</b>	0,62	1,24	1,86	2,48	3,10
5ALi3	-3,30	-2,64	-1,98	-1,32	-0,66	<b>6,60</b>	0,66	1,32	1,98	2,64	3,30
5ALi4	-3,50	-2,80	-2,10	-1,40	-0,70	<b>7,00</b>	0,70	1,40	2,10	2,80	3,50

**Group 5R**

5RLiB	-2,70	-2,16	-1,62	-1,08	-0,54	<b>5,40</b>	0,54	1,08	1,62	2,16	2,70
5RLi1	-2,90	-2,32	-1,74	-1,16	-0,58	<b>5,80</b>	0,58	1,16	1,74	2,32	2,90
5RLi2	-3,10	-2,48	-1,86	-1,24	-0,62	<b>6,20</b>	0,62	1,24	1,86	2,48	3,10
5RLi3	-3,30	-2,64	-1,98	-1,32	-0,66	<b>6,60</b>	0,66	1,32	1,98	2,64	3,30
5RLi4	-3,50	-2,80	-2,10	-1,40	-0,70	<b>7,00</b>	0,70	1,40	2,10	2,80	3,50

**Twist Lifts**

1TwB	-0,45	-0,36	-0,27	-0,18	-0,09	<b>0,90</b>	0,09	0,18	0,27	0,36	0,45
1Tw1	-0,55	-0,44	-0,33	-0,22	-0,11	<b>1,10</b>	0,11	0,22	0,33	0,44	0,55
1Tw2	-0,65	-0,52	-0,39	-0,26	-0,13	<b>1,30</b>	0,13	0,26	0,39	0,52	0,65
1Tw3	-0,75	-0,60	-0,45	-0,30	-0,15	<b>1,50</b>	0,15	0,30	0,45	0,60	0,75
1Tw4	-0,85	-0,68	-0,51	-0,34	-0,17	<b>1,70</b>	0,17	0,34	0,51	0,68	0,85
1TwB<<	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	<b>0,00</b>	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1Tw1<<	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	<b>0,00</b>	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1Tw2<<	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	<b>0,00</b>	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1Tw3<<	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	<b>0,00</b>	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1Tw4<<	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	<b>0,00</b>	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

2TwB	-1,30	-1,04	-0,78	-0,52	-0,26	<b>2,60</b>	0,26	0,52	0,78	1,04	1,30
2Tw1	-1,40	-1,12	-0,84	-0,56	-0,28	<b>2,80</b>	0,28	0,56	0,84	1,12	1,40
2Tw2	-1,50	-1,20	-0,90	-0,60	-0,30	<b>3,00</b>	0,30	0,60	0,90	1,20	1,50
2Tw3	-1,60	-1,28	-0,96	-0,64	-0,32	<b>3,20</b>	0,32	0,64	0,96	1,28	1,60
2Tw4	-1,70	-1,36	-1,02	-0,68	-0,34	<b>3,40</b>	0,34	0,68	1,02	1,36	1,70
2TwB<<	-0,45	-0,36	-0,27	-0,18	-0,09	<b>0,90</b>	0,09	0,18	0,27	0,36	0,45
2Tw1<<	-0,55	-0,44	-0,33	-0,22	-0,11	<b>1,10</b>	0,11	0,22	0,33	0,44	0,55
2Tw2<<	-0,65	-0,52	-0,39	-0,26	-0,13	<b>1,30</b>	0,13	0,26	0,39	0,52	0,65
2Tw3<<	-0,75	-0,60	-0,45	-0,30	-0,15	<b>1,50</b>	0,15	0,30	0,45	0,60	0,75
2Tw4<<	-0,85	-0,68	-0,51	-0,34	-0,17	<b>1,70</b>	0,17	0,34	0,51	0,68	0,85

	-5	-4	-3	-2	-1	BASE	1	2	3	4	5
	50%	40%	30%	20%	10%		10%	20%	30%	40%	50%
3TwB	-2,40	-1,92	-1,44	-0,96	-0,48	<b>4,80</b>	0,48	0,96	1,44	1,92	2,40
3Tw1	-2,55	-2,04	-1,53	-1,02	-0,51	<b>5,10</b>	0,51	1,02	1,53	2,04	2,55
3Tw2	-2,70	-2,16	-1,62	-1,08	-0,54	<b>5,40</b>	0,54	1,08	1,62	2,16	2,70
3Tw3	-2,85	-2,28	-1,71	-1,14	-0,57	<b>5,70</b>	0,57	1,14	1,71	2,28	2,85
3Tw4	-3,00	-2,40	-1,80	-1,20	-0,60	<b>6,00</b>	0,60	1,20	1,80	2,40	3,00
3TwB<<	-1,30	-1,04	-0,78	-0,52	-0,26	<b>2,60</b>	0,26	0,52	0,78	1,04	1,30
3Tw1<<	-1,40	-1,12	-0,84	-0,56	-0,28	<b>2,80</b>	0,28	0,56	0,84	1,12	1,40
3Tw2<<	-1,50	-1,20	-0,90	-0,60	-0,30	<b>3,00</b>	0,30	0,60	0,90	1,20	1,50
3Tw3<<	-1,60	-1,28	-0,96	-0,64	-0,32	<b>3,20</b>	0,32	0,64	0,96	1,28	1,60
3Tw4<<	-1,70	-1,36	-1,02	-0,68	-0,34	<b>3,40</b>	0,34	0,68	1,02	1,36	1,70

4TwB	-3,20	-2,56	-1,92	-1,28	-0,64	<b>6,40</b>	0,64	1,28	1,92	2,56	3,20
4Tw1	-3,40	-2,72	-2,04	-1,36	-0,68	<b>6,80</b>	0,68	1,36	2,04	2,72	3,40
4Tw2	-3,60	-2,88	-2,16	-1,44	-0,72	<b>7,20</b>	0,72	1,44	2,16	2,88	3,60
4Tw3	-3,80	-3,04	-2,28	-1,52	-0,76	<b>7,60</b>	0,76	1,52	2,28	3,04	3,80
4Tw4	-4,00	-3,20	-2,40	-1,60	-0,80	<b>8,00</b>	0,80	1,60	2,40	3,20	4,00
4TwB<<	-2,40	-1,92	-1,44	-0,96	-0,48	<b>4,80</b>	0,48	0,96	1,44	1,92	2,40
4Tw1<<	-2,55	-2,04	-1,53	-1,02	-0,51	<b>5,10</b>	0,51	1,02	1,53	2,04	2,55
4Tw2<<	-2,70	-2,16	-1,62	-1,08	-0,54	<b>5,40</b>	0,54	1,08	1,62	2,16	2,70
4Tw3<<	-2,85	-2,28	-1,71	-1,14	-0,57	<b>5,70</b>	0,57	1,14	1,71	2,28	2,85
4Tw4<<	-3,00	-2,40	-1,80	-1,20	-0,60	<b>6,00</b>	0,60	1,20	1,80	2,40	3,00

### Throw Jumps

1TTh	-0,55	-0,44	-0,33	-0,22	-0,11	<b>1,10</b>	0,11	0,22	0,33	0,44	0,55
1STh	-0,55	-0,44	-0,33	-0,22	-0,11	<b>1,10</b>	0,11	0,22	0,33	0,44	0,55
1LoTh	-0,70	-0,56	-0,42	-0,28	-0,14	<b>1,40</b>	0,14	0,28	0,42	0,56	0,70
1FTh	-0,70	-0,56	-0,42	-0,28	-0,14	<b>1,40</b>	0,14	0,28	0,42	0,56	0,70
1LzTh	-0,70	-0,56	-0,42	-0,28	-0,14	<b>1,40</b>	0,14	0,28	0,42	0,56	0,70
1TThq	-0,55	-0,44	-0,33	-0,22	-0,11	<b>1,10</b>	0,11	0,22	0,33	0,44	0,55
1SThq	-0,55	-0,44	-0,33	-0,22	-0,11	<b>1,10</b>	0,11	0,22	0,33	0,44	0,55
1LoThq	-0,70	-0,56	-0,42	-0,28	-0,14	<b>1,40</b>	0,14	0,28	0,42	0,56	0,70
1FThq	-0,70	-0,56	-0,42	-0,28	-0,14	<b>1,40</b>	0,14	0,28	0,42	0,56	0,70
1LzThq	-0,70	-0,56	-0,42	-0,28	-0,14	<b>1,40</b>	0,14	0,28	0,42	0,56	0,70
1TTh<	-0,42	-0,33	-0,25	-0,17	-0,08	<b>0,83</b>	0,08	0,17	0,25	0,33	0,42
1STh<	-0,42	-0,33	-0,25	-0,17	-0,08	<b>0,83</b>	0,08	0,17	0,25	0,33	0,42
1LoTh<	-0,53	-0,42	-0,32	-0,21	-0,11	<b>1,05</b>	0,11	0,21	0,32	0,42	0,53
1FTh<	-0,53	-0,42	-0,32	-0,21	-0,11	<b>1,05</b>	0,11	0,21	0,32	0,42	0,53
1LzTh<	-0,53	-0,42	-0,32	-0,21	-0,11	<b>1,05</b>	0,11	0,21	0,32	0,42	0,53
1TTh<<	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	<b>0,00</b>	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1STh<<	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	<b>0,00</b>	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1LoTh<<	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	<b>0,00</b>	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1FTh<<	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	<b>0,00</b>	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1LzTh<<	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	<b>0,00</b>	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

1ATh	-1,10	-0,88	-0,66	-0,44	-0,22	<b>2,20</b>	0,22	0,44	0,66	0,88	1,10
2TTh	-1,25	-1,00	-0,75	-0,50	-0,25	<b>2,50</b>	0,25	0,50	0,75	1,00	1,25
2STh	-1,25	-1,00	-0,75	-0,50	-0,25	<b>2,50</b>	0,25	0,50	0,75	1,00	1,25
2LoTh	-1,40	-1,12	-0,84	-0,56	-0,28	<b>2,80</b>	0,28	0,56	0,84	1,12	1,40
2FTh	-1,50	-1,20	-0,90	-0,60	-0,30	<b>3,00</b>	0,30	0,60	0,90	1,20	1,50
2LzTh	-1,50	-1,20	-0,90	-0,60	-0,30	<b>3,00</b>	0,30	0,60	0,90	1,20	1,50
1AThq	-1,10	-0,88	-0,66	-0,44	-0,22	<b>2,20</b>	0,22	0,44	0,66	0,88	1,10
2TThq	-1,25	-1,00	-0,75	-0,50	-0,25	<b>2,50</b>	0,25	0,50	0,75	1,00	1,25
2SThq	-1,25	-1,00	-0,75	-0,50	-0,25	<b>2,50</b>	0,25	0,50	0,75	1,00	1,25
2LoThq	-1,40	-1,12	-0,84	-0,56	-0,28	<b>2,80</b>	0,28	0,56	0,84	1,12	1,40
2FThq	-1,50	-1,20	-0,90	-0,60	-0,30	<b>3,00</b>	0,30	0,60	0,90	1,20	1,50
2LzThq	-1,50	-1,20	-0,90	-0,60	-0,30	<b>3,00</b>	0,30	0,60	0,90	1,20	1,50

	-5	-4	-3	-2	-1	BASE	1	2	3	4	5
	50%	40%	30%	20%	10%		10%	20%	30%	40%	50%
1ATh<	-0,83	-0,66	-0,50	-0,33	-0,17	<b>1,65</b>	0,17	0,33	0,50	0,66	0,83
2TTh<	-0,94	-0,75	-0,56	-0,38	-0,19	<b>1,88</b>	0,19	0,38	0,56	0,75	0,94
2STh<	-0,94	-0,75	-0,56	-0,38	-0,19	<b>1,88</b>	0,19	0,38	0,56	0,75	0,94
2LoTh<	-1,05	-0,84	-0,63	-0,42	-0,21	<b>2,10</b>	0,21	0,42	0,63	0,84	1,05
2FTh<	-1,13	-0,90	-0,68	-0,45	-0,23	<b>2,25</b>	0,23	0,45	0,68	0,90	1,13
2LzTh<	-1,13	-0,90	-0,68	-0,45	-0,23	<b>2,25</b>	0,23	0,45	0,68	0,90	1,13
1ATh<<	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	<b>0,00</b>	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2TTh<<	-0,55	-0,44	-0,33	-0,22	-0,11	<b>1,10</b>	0,11	0,22	0,33	0,44	0,55
2STh<<	-0,55	-0,44	-0,33	-0,22	-0,11	<b>1,10</b>	0,11	0,22	0,33	0,44	0,55
2LoTh<<	-0,70	-0,56	-0,42	-0,28	-0,14	<b>1,40</b>	0,14	0,28	0,42	0,56	0,70
2FTh<<	-0,70	-0,56	-0,42	-0,28	-0,14	<b>1,40</b>	0,14	0,28	0,42	0,56	0,70
2LzTh<<	-0,70	-0,56	-0,42	-0,28	-0,14	<b>1,40</b>	0,14	0,28	0,42	0,56	0,70
2ATh	-2,00	-1,60	-1,20	-0,80	-0,40	<b>4,00</b>	0,40	0,80	1,20	1,60	2,00
3TTh	-2,20	-1,76	-1,32	-0,88	-0,44	<b>4,40</b>	0,44	0,88	1,32	1,76	2,20
3STh	-2,20	-1,76	-1,32	-0,88	-0,44	<b>4,40</b>	0,44	0,88	1,32	1,76	2,20
3LoTh	-2,50	-2,00	-1,50	-1,00	-0,50	<b>5,00</b>	0,50	1,00	1,50	2,00	2,50
3FTh	-2,65	-2,12	-1,59	-1,06	-0,53	<b>5,30</b>	0,53	1,06	1,59	2,12	2,65
3LzTh	-2,65	-2,12	-1,59	-1,06	-0,53	<b>5,30</b>	0,53	1,06	1,59	2,12	2,65
2AThq	-2,00	-1,60	-1,20	-0,80	-0,40	<b>4,00</b>	0,40	0,80	1,20	1,60	2,00
3TThq	-2,20	-1,76	-1,32	-0,88	-0,44	<b>4,40</b>	0,44	0,88	1,32	1,76	2,20
3SThq	-2,20	-1,76	-1,32	-0,88	-0,44	<b>4,40</b>	0,44	0,88	1,32	1,76	2,20
3LoThq	-2,50	-2,00	-1,50	-1,00	-0,50	<b>5,00</b>	0,50	1,00	1,50	2,00	2,50
3FThq	-2,65	-2,12	-1,59	-1,06	-0,53	<b>5,30</b>	0,53	1,06	1,59	2,12	2,65
3LzThq	-2,65	-2,12	-1,59	-1,06	-0,53	<b>5,30</b>	0,53	1,06	1,59	2,12	2,65
2ATh<	-1,50	-1,20	-0,90	-0,60	-0,30	<b>3,00</b>	0,30	0,60	0,90	1,20	1,50
3TTh<	-1,65	-1,32	-0,99	-0,66	-0,33	<b>3,30</b>	0,33	0,66	0,99	1,32	1,65
3STh<	-1,65	-1,32	-0,99	-0,66	-0,33	<b>3,30</b>	0,33	0,66	0,99	1,32	1,65
3LoTh<	-1,88	-1,50	-1,13	-0,75	-0,38	<b>3,75</b>	0,38	0,75	1,13	1,50	1,88
3FTh<	-1,99	-1,59	-1,19	-0,80	-0,40	<b>3,98</b>	0,40	0,80	1,19	1,59	1,99
3LzTh<	-1,99	-1,59	-1,19	-0,80	-0,40	<b>3,98</b>	0,40	0,80	1,19	1,59	1,99
2ATh<<	-1,10	-0,88	-0,66	-0,44	-0,22	<b>2,20</b>	0,22	0,44	0,66	0,88	1,10
3TTh<<	-1,25	-1,00	-0,75	-0,50	-0,25	<b>2,50</b>	0,25	0,50	0,75	1,00	1,25
3STh<<	-1,25	-1,00	-0,75	-0,50	-0,25	<b>2,50</b>	0,25	0,50	0,75	1,00	1,25
3LoTh<<	-1,40	-1,12	-0,84	-0,56	-0,28	<b>2,80</b>	0,28	0,56	0,84	1,12	1,40
3FTh<<	-1,50	-1,20	-0,90	-0,60	-0,30	<b>3,00</b>	0,30	0,60	0,90	1,20	1,50
3LzTh<<	-1,50	-1,20	-0,90	-0,60	-0,30	<b>3,00</b>	0,30	0,60	0,90	1,20	1,50
3ATh	-3,00	-2,40	-1,80	-1,20	-0,60	<b>6,00</b>	0,60	1,20	1,80	2,40	3,00
4TTh	-3,25	-2,60	-1,95	-1,30	-0,65	<b>6,50</b>	0,65	1,30	1,95	2,60	3,25
4STh	-3,25	-2,60	-1,95	-1,30	-0,65	<b>6,50</b>	0,65	1,30	1,95	2,60	3,25
4LoTh	-3,50	-2,80	-2,10	-1,40	-0,70	<b>7,00</b>	0,70	1,40	2,10	2,80	3,50
4FTh	-3,75	-3,00	-2,25	-1,50	-0,75	<b>7,50</b>	0,75	1,50	2,25	3,00	3,75
4LzTh	-3,75	-3,00	-2,25	-1,50	-0,75	<b>7,50</b>	0,75	1,50	2,25	3,00	3,75
3AThq	-3,00	-2,40	-1,80	-1,20	-0,60	<b>6,00</b>	0,60	1,20	1,80	2,40	3,00
4TThq	-3,25	-2,60	-1,95	-1,30	-0,65	<b>6,50</b>	0,65	1,30	1,95	2,60	3,25
4SThq	-3,25	-2,60	-1,95	-1,30	-0,65	<b>6,50</b>	0,65	1,30	1,95	2,60	3,25
4LoThq	-3,50	-2,80	-2,10	-1,40	-0,70	<b>7,00</b>	0,70	1,40	2,10	2,80	3,50
4FThq	-3,75	-3,00	-2,25	-1,50	-0,75	<b>7,50</b>	0,75	1,50	2,25	3,00	3,75
4LzThq	-3,75	-3,00	-2,25	-1,50	-0,75	<b>7,50</b>	0,75	1,50	2,25	3,00	3,75
3ATh<	-2,25	-1,80	-1,35	-0,90	-0,45	<b>4,50</b>	0,45	0,90	1,35	1,80	2,25
4TTh<	-2,44	-1,95	-1,46	-0,98	-0,49	<b>4,88</b>	0,49	0,98	1,46	1,95	2,44
4STh<	-2,44	-1,95	-1,46	-0,98	-0,49	<b>4,88</b>	0,49	0,98	1,46	1,95	2,44
4LoTh<	-2,63	-2,10	-1,58	-1,05	-0,53	<b>5,25</b>	0,53	1,05	1,58	2,10	2,63
4FTh<	-2,82	-2,25	-1,69	-1,13	-0,56	<b>5,63</b>	0,56	1,13	1,69	2,25	2,82
4LzTh<	-2,82	-2,25	-1,69	-1,13	-0,56	<b>5,63</b>	0,56	1,13	1,69	2,25	2,82

	-5	-4	-3	-2	-1	BASE	1	2	3	4	5
	50%	40%	30%	20%	10%		10%	20%	30%	40%	50%
3ATh<<	-2,00	-1,60	-1,20	-0,80	-0,40	<b>4,00</b>	0,40	0,80	1,20	1,60	2,00
4TTh<<	-2,20	-1,76	-1,32	-0,88	-0,44	<b>4,40</b>	0,44	0,88	1,32	1,76	2,20
4STh<<	-2,20	-1,76	-1,32	-0,88	-0,44	<b>4,40</b>	0,44	0,88	1,32	1,76	2,20
4LoTh<<	-2,50	-2,00	-1,50	-1,00	-0,50	<b>5,00</b>	0,50	1,00	1,50	2,00	2,50
4FTh<<	-2,65	-2,12	-1,59	-1,06	-0,53	<b>5,30</b>	0,53	1,06	1,59	2,12	2,65
4LzTh<<	-2,65	-2,12	-1,59	-1,06	-0,53	<b>5,30</b>	0,53	1,06	1,59	2,12	2,65

**Death Spirals**

BiDsB	-1,40	-1,12	-0,84	-0,56	-0,28	<b>2,80</b>	0,28	0,56	0,84	1,12	1,40
BiDs1	-1,55	-1,24	-0,93	-0,62	-0,31	<b>3,10</b>	0,31	0,62	0,93	1,24	1,55
BiDs2	-1,70	-1,36	-1,02	-0,68	-0,34	<b>3,40</b>	0,34	0,68	1,02	1,36	1,70
BiDs3	-1,85	-1,48	-1,11	-0,74	-0,37	<b>3,70</b>	0,37	0,74	1,11	1,48	1,85
BiDs4	-2,00	-1,60	-1,20	-0,80	-0,40	<b>4,00</b>	0,40	0,80	1,20	1,60	2,00
FiDsB	-1,30	-1,04	-0,78	-0,52	-0,26	<b>2,60</b>	0,26	0,52	0,78	1,04	1,30
FiDs1	-1,45	-1,16	-0,87	-0,58	-0,29	<b>2,90</b>	0,29	0,58	0,87	1,16	1,45
FiDs2	-1,60	-1,28	-0,96	-0,64	-0,32	<b>3,20</b>	0,32	0,64	0,96	1,28	1,60
FiDs3	-1,75	-1,40	-1,05	-0,70	-0,35	<b>3,50</b>	0,35	0,70	1,05	1,40	1,75
FiDs4	-1,90	-1,52	-1,14	-0,76	-0,38	<b>3,80</b>	0,38	0,76	1,14	1,52	1,90
BoDsB	-1,60	-1,28	-0,96	-0,64	-0,32	<b>3,20</b>	0,32	0,64	0,96	1,28	1,60
BoDs1	-1,80	-1,44	-1,08	-0,72	-0,36	<b>3,60</b>	0,36	0,72	1,08	1,44	1,80
BoDs2	-2,00	-1,60	-1,20	-0,80	-0,40	<b>4,00</b>	0,40	0,80	1,20	1,60	2,00
BoDs3	-2,20	-1,76	-1,32	-0,88	-0,44	<b>4,40</b>	0,44	0,88	1,32	1,76	2,20
BoDs4	-2,40	-1,92	-1,44	-0,96	-0,48	<b>4,80</b>	0,48	0,96	1,44	1,92	2,40
FoDsB	-1,75	-1,40	-1,05	-0,70	-0,35	<b>3,50</b>	0,35	0,70	1,05	1,40	1,75
FoDs1	-1,95	-1,56	-1,17	-0,78	-0,39	<b>3,90</b>	0,39	0,78	1,17	1,56	1,95
FoDs2	-2,15	-1,72	-1,29	-0,86	-0,43	<b>4,30</b>	0,43	0,86	1,29	1,72	2,15
FoDs3	-2,35	-1,88	-1,41	-0,94	-0,47	<b>4,70</b>	0,47	0,94	1,41	1,88	2,35
FoDs4	-2,55	-2,04	-1,53	-1,02	-0,51	<b>5,10</b>	0,51	1,02	1,53	2,04	2,55

**Advanced Novice Death Spirals eligible for bonus (b)**

BiDs2b	-1,70	-1,36	-1,02	-0,68	-0,34	<b>3,40</b>	0,34	0,68	1,02	1,36	1,70
BiDs3b	-1,85	-1,48	-1,11	-0,74	-0,37	<b>3,70</b>	0,37	0,74	1,11	1,48	1,85
FiDs2b	-1,60	-1,28	-0,96	-0,64	-0,32	<b>3,20</b>	0,32	0,64	0,96	1,28	1,60
FiDs3b	-1,75	-1,40	-1,05	-0,70	-0,35	<b>3,50</b>	0,35	0,70	1,05	1,40	1,75
BoDs2b	-2,00	-1,60	-1,20	-0,80	-0,40	<b>4,00</b>	0,40	0,80	1,20	1,60	2,00
BoDs3b	-2,20	-1,76	-1,32	-0,88	-0,44	<b>4,40</b>	0,44	0,88	1,32	1,76	2,20
FoDs2b	-2,15	-1,72	-1,29	-0,86	-0,43	<b>4,30</b>	0,43	0,86	1,29	1,72	2,15
FoDs3b	-2,35	-1,88	-1,41	-0,94	-0,47	<b>4,70</b>	0,47	0,94	1,41	1,88	2,35

**Pivot Figure**

PIF1	-1,10	-0,88	-0,66	-0,44	-0,22	<b>2,20</b>	0,22	0,44	0,66	0,88	1,10
------	-------	-------	-------	-------	-------	-------------	------	------	------	------	------

**Pair Spins**

PSPB	-0,95	-0,76	-0,57	-0,38	-0,19	<b>1,90</b>	0,19	0,38	0,57	0,76	0,95
PSP1	-1,10	-0,88	-0,66	-0,44	-0,22	<b>2,20</b>	0,22	0,44	0,66	0,88	1,10
PSP2	-1,40	-1,12	-0,84	-0,56	-0,28	<b>2,80</b>	0,28	0,56	0,84	1,12	1,40
PSP3	-1,65	-1,32	-0,99	-0,66	-0,33	<b>3,30</b>	0,33	0,66	0,99	1,32	1,65
PSP4	-1,95	-1,56	-1,17	-0,78	-0,39	<b>3,90</b>	0,39	0,78	1,17	1,56	1,95

	-5	-4	-3	-2	-1	BASE	1	2	3	4	5
	50%	40%	30%	20%	10%		10%	20%	30%	40%	50%

**Pair Spin Combination**

PCoSpB	-1,40	-1,12	-0,84	-0,56	-0,28	<b>2,80</b>	0,28	0,56	0,84	1,12	1,40
PCoSp1	-1,65	-1,32	-0,99	-0,66	-0,33	<b>3,30</b>	0,33	0,66	0,99	1,32	1,65
PCoSp2	-1,95	-1,56	-1,17	-0,78	-0,39	<b>3,90</b>	0,39	0,78	1,17	1,56	1,95
PCoSp3	-2,20	-1,76	-1,32	-0,88	-0,44	<b>4,40</b>	0,44	0,88	1,32	1,76	2,20
PCoSp4	-2,50	-2,00	-1,50	-1,00	-0,50	<b>5,00</b>	0,50	1,00	1,50	2,00	2,50
PCoSpBV	-1,05	-0,84	-0,63	-0,42	-0,21	<b>2,10</b>	0,21	0,42	0,63	0,84	1,05
PCoSp1V	-1,24	-0,99	-0,74	-0,50	-0,25	<b>2,48</b>	0,25	0,50	0,74	0,99	1,24
PCoSp2V	-1,47	-1,17	-0,88	-0,59	-0,29	<b>2,93</b>	0,29	0,59	0,88	1,17	1,47
PCoSp3V	-1,65	-1,32	-0,99	-0,66	-0,33	<b>3,30</b>	0,33	0,66	0,99	1,32	1,65
PCoSp4V	-1,88	-1,50	-1,13	-0,75	-0,38	<b>3,75</b>	0,38	0,75	1,13	1,50	1,88

**Choreographic Elements Single & Pair Skating**

**Choreographic Step Sequence**

ChSq1	-2,50	-2,00	-1,50	-1,00	-0,50	<b>3,50</b>	0,50	1,00	1,50	2,00	2,50
-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------------	------	------	------	------	------

**Choreographic Spin**

ChSp1	-2,50	-2,00	-1,50	-1,00	-0,50	<b>3,50</b>	0,50	1,00	1,50	2,00	2,50
-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------------	------	------	------	------	------

**Choreographic Pair Spin**

ChPSP1	-2,50	-2,00	-1,50	-1,00	-0,50	<b>3,50</b>	0,50	1,00	1,50	2,00	2,50
--------	-------	-------	-------	-------	-------	-------------	------	------	------	------	------

**Choreographic Pair Lift**

ChPLi1	-2,50	-2,00	-1,50	-1,00	-0,50	<b>4,50</b>	0,50	1,00	1,50	2,00	2,50
--------	-------	-------	-------	-------	-------	-------------	------	------	------	------	------

**Remarks:**

- 1) The SOV is based on a percentage principle. Each step in the GOE up/down results in increasing/decreasing the score for this element by 10% of the Base Value.
- 2) For Choreographic Elements this percentage is also consistent for all steps in the GOE, but is higher than for other elements.
- 3) For elements indicated with signs "<", "e", "V", the percentage is taken not from the full Base Value, but from the reduced Base Value.
- 4) In jump combinations / jump sequences when applying the GOE with the numerical value of the most difficult jump, the signs "<", "e", "V" are taken into account (e.g. 3T with Base Value 4.2 is considered more difficult than 3Lo< with reduced Base Value 3.92).
- 5) The previous remark does not relate to the sign "+Rep" which leads to **80% of the Base Value of the jump**. In this case the GOE is established as a percentage of the original Base Value because the "+Rep" sign has no relation to the quality of execution.
- 6) Clarifications on Quint Jumps:  
**Short Program** - quint jumps are not permitted.

**Free Skating** - quint jumps in the Free Skating are only possible as individual jumps but NOT as part of a jump combination or a jump sequence.

**Repetition of quint jumps in Free Skating:**

Of all triple and quadruple **and** quint jumps only two can be executed twice. Of the two repetitions only one can be a quadruple jump **or** quint jump. If both executions are as solo jumps, the second of these solo jumps will be attributed **80%** of its numerical value according to the Scale of Value. Triple and quadruple **and** quint jumps with the same name will be considered as two different jumps. No triple jump or quadruple jump **or** quint jump can be attempted more than twice.

**Legend:**

- b - Bonus applicable only for Advanced Novice Single Skating and Advanced Novice Pair Skating
- q - Jump landed on the quarter
- < - Under-rotated jump
- << - downgraded jump / downgraded twist lift
- ! - Not clear edge
- e - Wrong edge
- V - Reduced Value on Spins

**2. Program Components Factors**

The Program Components Factors for Senior and Junior are:

Men	Short Program	1,67	Free Skating	3,33
Women	Short Program	1,33	Free Skating	2,67
Pairs	Short Program	1,33	Free Skating	2,67